

# Opleiding NLP Practitioner voorjaar



## Response NLP Opleidingen

**Response NLP Opleidingen is een opleidingsinstituut gespecialiseerd in het geven van erkende NLP opleidingen, communicatietrainingen en het coachen van mensen, zowel particulier als zakelijk.**

Response NLP Opleidingen is afgeleid van het woord Response-ability. Dit staat voor het nemen van verantwoordelijkheid en tevens het vermogen om te kunnen reageren op situaties. De sleutel van je eigen succes ligt in het feit of je verantwoordelijkheid neemt voor het leven dat je leidt. Hoe meer je begrijpt dat je zelf de regisseur bent over je eigen leven, hoe meer je jezelf in staat stelt om alle kwaliteiten in te schakelen om hier vorm aan te geven.

Response NLP Opleidingen kan hier een bijdrage aan leveren. Onze missie luidt dan ook:

**'Een bijdrage leveren aan jouw ontwikkeling als mens zodat je kunt ZIJN wie je graag wilt zijn vanuit acceptatie en liefde naar jezelf en je omgeving.'**

Met passie, humor en creativiteit geeft ons team hier invulling aan. We helpen je om jezelf te ontwikkelen en te groeien, zowel in het persoonlijk als zakelijk functioneren. We helpen je de communicatie met jezelf en met anderen optimaal te maken, zodat je versted zult staan van je eigen onbegrensde mogelijkheden. In onze trainingen ontwikkel je vaardigheden om je te kunnen ontplooiën en zul je komen tot keuzes die je waarschijnlijk nooit eerder had durven maken.

Bij Response NLP Opleidingen staan de volgende zaken hoog in het vaandel:

- Jezelf zijn is de sleutel, authentieke kracht is een vermogen dat iedereen bezit.
- We zijn discreet en waarborgen je privacy.
- Wij geloven in minstens drie keuzes.
- We zijn open en makkelijk in de omgang.
- We delen, dus we vermenigvuldigen.
- We zijn vernieuwend, uniek en anders.



## Wat is NLP

Neuro Linguistisch Programmeren (NLP) is ontstaan door Richard Bandler en John Grinder. Het is een model om de communicatie te verbeteren en het veranderen van de subjectieve ervaring. NLP helpt om inzicht te krijgen hoe onze gedachten, gevoelens, overtuigingen en gedragingen precies werken en hoe deze effectief voor jezelf in te zetten. Leren werken met NLP is leren om anderen op een heldere, betrokken manier te ondersteunen en te stimuleren op hun persoonlijk en professioneel pad.

## NLP Practitioner

De NLP Practitioner is de eerste stap van een volledige NLP opleiding. In de NLP Practitioner staan de volgende vragen centraal omtrent communicatie en gedrag:

- Hoe doen we wat we doen?
- Welk effect creëren we in de omgeving met onze communicatie c.q. ons gedrag?
- Hoe kunnen we flexibiliteit creëren in onze communicatie en ons gedrag om het gewenste resultaat te behalen?

## Doelgroep

De NLP Practitioner is voor iedereen die wil werken aan zijn communicatieskills en persoonlijke ontwikkeling. Veel mensen hebben reeds baat gehad door het volgen van een NLP opleiding. Het wordt gebruikt in het bedrijfsleven, coaching, begeleiding, onderwijs, gezondheid, persoonlijke ontwikkeling, psychotherapie, sport, in feite overal waar mensen iets willen realiseren vanuit hun eigen kracht.



## Meerwaarde NLP Practitioner

Het volgen van een NLP Practitioner opleiding biedt vele voordelen. Onderstaand een aantal voorbeelden hiervan.

- Snel rapport (goed contact) opbouwen met anderen.
- Verbeterde communicatie met anderen en jezelf.
- De mogelijkheid anderen te inspireren en te motiveren.
- Het beter kunnen managen van emoties en persoonlijke rust.
- Afleren van in-productief gedrag en onwenselijke gewoonten.
- Omzetten van beperkende overtuigingen naar versterkende overtuigingen.
- Verhoging van creativiteit.
- Verbeterde leervaardigheden.
- Krachtige coachtechnieken om anderen te helpen hun doelen te bereiken.
- Ontdekken of versterken van doelen.

## Meerwaarde NLP Practitioner in een zakelijke context

- Vergroten van management- en leiderschapsvaardigheden.
- Vergroten van probleemoplossend vermogen en doelrealisatie.
- Vergroten van persoonlijke effectiviteit en efficiëntie.
- Verbeteren van communicatie- en coachvaardigheden.
- Beter inzicht in de waardenstructuur van het bedrijf evenals de behoeften van klanten.

## Locatie

De opleidingen worden gegeven bij:  
Top Kairos/De Staete  
Steegstraat 20  
6041 EA Roermond

## Data en lestijden

De NLP Practitioner is een 21-daagse opleiding. Het betreft 7 blokken van 3 dagen op donderdag, vrijdag, zaterdag en vrijdag, zaterdag, zondag. Daarnaast is de tweedaagse training NLP & Spiritualiteit van Eric Schneider een verplicht onderdeel van de NLP Practitioner.

Lestijden zijn van 10.00 - 17.30 uur. In het voorjaar van 2012 start de nieuwe NLP Practitioner te Roermond.

## Data Roermond

20, 21 en 22 april 2012

24, 25 en 26 mei 2012

22, 23 en 24 juni 2012

23, 24 en 25 augustus 2012

21, 22 en 23 september 2012

18, 19 en 20 oktober 2012

9 en 10 november 2012 (tweedaagse training NLP & Spiritualiteit)

7, 8 en 9 december 2012 (examenblok)

## Prijzen

De kosten van een NLP Practitioner opleiding bedragen € 2795,-. Dit bedrag is inclusief de tweedaagse training NLP & Spiritualiteit en het boek "Naar het hart van Communicatie." Mensen die zich **vóór 1 februari 2012** inschrijven, krijgen een vroegboekorting van 10% op de opleidingskosten. Er zijn diverse betalingsmogelijkheden. Neem hiervoor contact met ons op.

Ook mensen die minder bestedingsruimte hebben, bieden we diverse mogelijkheden. We zijn van mening dat financiën nooit een beperkende factor mogen zijn om te werken aan je eigen ontwikkeling.

## Docenten



Milan Somers



Renate Bleij



Eric Schneider



## Certificatie

**Voor de certificatie en inhoud van de NLP Practitioner volgt Response NLP Opleidingen de richtlijnen van Arcurus Internationaal Trainingsinstituut voor communicatie en NLP en het New York Training Institute.**

Om aan het certificatieblok deel te nemen dien je aan de volgende voorwaarden te voldoen:

- Tenminste 144 uur (van de 168 uur) gezamenlijke training gevolgd hebben.
- Eventuele verdere afwezigheid dient gecompenseerd te worden in overleg met de persoonlijke coach/ assistent trainer.
- Bijwonen van de tweedaagse training NLP & Spiritualiteit door Eric Schneider als onderdeel van de opleiding.
- Tenminste 40 uur deelgenomen te hebben aan intervisie.

Tijdens het certificatieblok staan twee zaken centraal:

### 1 Persoonlijke Bewustwordingstraject presentatie

- Een presentatie kunnen geven van de eigen ontwikkeling op een geassocieerde manier.
- De eigen ontwikkeling zoveel mogelijk kunnen koppelen aan NLP-termen.
- Het kunnen aangeven van concrete voorbeelden en ervaringen met betrekking tot de persoonlijke ontwikkeling.

### 2 Metafoor

- Het schrijven en voordragen van een metafoor voor een medecursist.
- In de metafoor moet bewust een NLP interventie zijn verwerkt.

## Bijlage

### Inhoud van de NLP Practitioner

**Tijdens de NLP Practitioner staat de acht-staps communicatiecirkel centraal. Het is een raamwerk dat het proces van communicatie weergeeft. Het gaat om 8 stappen die vormgevend zijn om te komen tot excellente communicatie. De 8 stappen helpen je in de voorbereiding om de boodschap van je communicatie helder, duidelijk en begrijpbaar over te brengen. Dit zowel bij de een-op-een communicatie als bij de communicatie richting een groep.**

Onderdelen van de NLP Practitioner zijn o.a.:

#### **Vooronderstellingen NLP**

De vooronderstelling zijn aannames/overtuigingen, die niet noodzakelijk waarheden zijn, echter die zeer zinvol en effectief zijn in inter- en intrapersoonlijke communicatie. Ze werken zeer krachtig in onze benadering naar mensen toe en in het geloof van het potentieel van mensen in het algemeen.

#### **Rapport, een contact gebaseerd op wederzijds vertrouwen en respect**

Hoe zorg je voor een juiste en gewenste aandacht van de ander? Hoe wek je bij de ander het geloof en vertrouwen dat je de kennis, deskundigheid, interesse en het begrip hebt om met hen in communicatie te treden over datgene waarvoor ze bij jou kwamen of waarvoor jij bij hun bent gekomen? Rapport heeft niet noodzakelijk te maken met leuk vinden of zich op zijn gemak voelen. Het gaat erom iemands aandacht en respect te krijgen voor jouw deskundigheid als communicator in welke context ook, waarin jij professioneel en/of persoonlijk werkt. Rapport wordt door de ander ervaren als het gevoel begrepen te worden zonder beoordeeld te worden.

#### **Taalkundige vaardigheden (Meta en Miltonmodel)**

Het Meta- en Miltonmodel zijn taalmodellen om op gebruikte taal toe te passen met de bedoeling de relatie tussen taal en ervaring te bevragen, te expliciteren en mogelijk bewust of bewuster te maken. Het zijn eveneens een stel gereedschappen, dat de communicatie concreter/ abstracter, preciezer/ vager en effectiever maakt. Het doet dienst als raakvlak tussen de taal en de ervaring. Het leert degene die luistert, hoe te luisteren naar en hoe te reageren op zowel de vorm van de gebruikte taal als de inhoud, met de bedoeling de relatie tussen de gebruikte taal en de feitelijke concrete ervaring te herstellen en/of bewust te maken.

#### **Chunking**

Hoe organiseer je informatie van buitenaf? Hoe sla je deze informatie op en welke betekenis geef je eraan? Hoe maak je informatie concreter of hoe maak je informatie juist abstract? Op welk niveau spreekt mijn gesprekspartner? Chunking helpt om informatie te specificeren of juist globaal te maken. Dit kan je helpen in je communicatie of manier van denken.

#### **Outcome model**

Als je weet wat je wilt, lig je 95 procent voor op andere mensen. Het outcome model fungeert als een kaart die je de weg wijst om te realiseren wat je graag wilt. Het outcome model helpt om je doelen SMART te formuleren oftewel concretiseren. Je kunt namelijk doelen op verschillende manieren formuleren. De wijze van formulering zegt iets over onze interne representatie en betekent veel voor je (toekomstig) gedrag.

### **Modaliteiten en submodaliteiten**

Hoe zie je de werkelijkheid? Hoe komt het dat je in dezelfde situatie als een ander toch een andere beleving of gevoel aan de ervaring overhoudt? De wijze waarop je de werkelijkheid waarneemt, heeft o.a. te maken met modaliteiten ofwel je zintuigen. Je zien, horen, voelen, reuk en smaak bepalen hoe je de wereld ervaart en hoe je in je communicatie hier een 'vertaling' aan geeft. Bewustwording van de modaliteiten geeft de flexibiliteit om ervaringen krachtiger (associatie) te maken of juist af te zwakken (dissociatie). Ook helpen de modaliteiten om op een andere wijze te communiceren.

### **Ankeren**

Ankeren is het verbinden van een specifieke stimulus aan een specifieke respons waardoor een neurologische verbinding ontstaat. Duizenden keren per dag heb je hier mee te maken. Buiten jezelf gebeurt iets wat automatisch een gevoel of gedachte oproept. Ankeren kan stimulerend werken maar je ook tegenhouden. In de NLP Practitioner leer je hoe dit proces werkt en hoe het ondersteunend kan zijn in je communicatie. Ook leer je hoe je kunt loskomen van angsten, beperkend gedrag, gewoontepatronen of juist hoe je je eigen kwaliteiten kunt oproepen.

### **Strategieën**

Hoe (de)motiveer ik mezelf elke dag? Hoe neem ik nu eigenlijk mijn beslissingen? Hoe leer ik het best? Hoe creëer ik elke keer weer hetzelfde probleem? Dagelijks gebruiken we onbewust strategieën. De strategieën bepalen uiteindelijk wat we doen en geven aan hoe we dit doen. Een strategie is een patroon oftewel een repeterende structuur in je gebruik van je zintuiglijke systeem. Een strategie zorgt er feitelijk voor dat je dingen op de automatische piloot kunt doen. Iedereen heeft voor alles een strategie. Door van je strategieën te leren, kun je je denken en handelen optimaliseren.

### **Deelpersoonlijkheden**

Boosheid, angst, verdriet, vreugde, plezier, rust zijn allemaal emoties die je bezit. Deze emoties worden aangestuurd door verschillende delen in ons zelf. Hoe werken deze delen en welke bijdrage leveren ze als geheel? In de NLP Practitioner leer je hoe je contact met deze delen kunt maken en hoe je met ze kunt communiceren. De delen worden bewust gemaakt zodat ze ondersteunend kunnen werken.

### **Herkaderen**

Hoe kun je situaties en ervaringen vanuit een andere hoek bekijken zodat groei en genezing mogelijk worden? Herkaderen is de basis voor persoonlijke en organisatorische verandering. Tevens wordt herkaderen veelal gebruikt bij onderhandelingen en mediation.

### **Grenzen**

Grenzen geven de verschillen aan tussen je interne en externe wereld, jezelf en anderen, tussen datgene wat zich binnen en buiten je afspeelt. Grenzen maken onderscheid, behouden scheidingen en individualiteit en zijn doorlaatbaar. Door op de juiste wijze grenzen te stellen word je je bewust wat van jou is en wat niet. Mocht je snel over je heen laten lopen dan helpt het neerzetten van grenzen je om te staan voor wat je belangrijk vindt.

### **Fysiologie**

Als je je goed voelt, neem je een andere houding aan dan wanneer je minder goed in je vel zit. Onze fysiologie wordt aangestuurd door onze gedachten en gevoelens. Een ieder van ons beschikt over een fysiologie van uitmuntendheid. Als je eenmaal de belangrijke aspecten van deze fysiologie hebt geïdentificeerd, kun je deze beoefenen en kan het een hulpmiddel worden voor je persoonlijke uitmuntendheid die je kan oproepen telkens indien nodig of wenselijk.

## Metaforen

Metaforen zijn verhalen met een dieperliggende boodschap. Tijdens de NLP Practitioner leer je de structuur en creatie van metaforen en hoe je metaforen kunt gebruiken in je communicatie zoals grote communicators dat doen.

## NLP & Spiritualiteit (Eric Schneider)

Eric Schneider is psycholoog, filosoof en NLP-trainer. Hij schreef het boek "Naar het hart van Communicatie". Tijdens de tweedaagse training NLP & Spiritualiteit neemt Eric Schneider je mee naar de relatie tussen NLP en Spiritualiteit. Centraal in de tweedaagse training staan onderdelen als:

- Het opbouwen van innerlijke stilte als voorwaarde tot spirituele ontwikkeling.
- Strategieën die leiden tot maximale flexibiliteit en zelfverantwoordelijkheid (om te helpen ons eigen leven terug volledig in handen te nemen).
- Spirituele voorwaarden voor de welgevormdheid van een outcome.
- Spiritualiteit en de logische niveaus. Een eerste bewustwording van diepere identiteit in relatie tot onze missie. Het verschil tussen hebben en zijn, en hun plaats in onze ontwikkeling.

## Inschrijfformulier

Stuur dit document ingevuld naar onderstaand adres of mailen naar [info@response-nlpopleidingen.nl](mailto:info@response-nlpopleidingen.nl)

### Opleiding NLP Practitioner Voorjaar

#### Privé-gegevens

Voornaam \_\_\_\_\_

Naam \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Postcode \_\_\_\_\_ Woonplaats \_\_\_\_\_

Land \_\_\_\_\_

Geboortedatum \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_

GSM \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

#### Facturatiegegevens (indien van toepassing)

Voornaam \_\_\_\_\_

Naam \_\_\_\_\_

Bedrijfsnaam \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Postcode \_\_\_\_\_ Woonplaats \_\_\_\_\_

Land \_\_\_\_\_

Ondernemingsnummer \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

GSM \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Handtekening\* \_\_\_\_\_

\*Ik verklaar me akkoord met de trainingsvoorwaarden (zie website).

Je gegevens worden door Response NLP Opleidingen verwerkt voor eigen gebruik en worden niet aan derden doorgegeven. De privacywet verleent je het recht om je gegevens op te vragen en te verbeteren.