



[info@response-nlpopleidingen.nl](mailto:info@response-nlpopleidingen.nl)  
[www.response-nlpopleidingen.nl](http://www.response-nlpopleidingen.nl)

### **NLP? Wat heb ik ermee?**

Wat ik ervan wist was niet veel, maar wat ik ervan heb opgestoken is bijna niet in woorden te vertalen! Graag wil ik dan ook mijn ervaring met NLP met jullie delen.

### **Wat heeft het mij geleerd?**

Dat je in staat bent om met een andere bril naar de wereld maar vooral naar jezelf kunt kijken. Mijn vertrouwde bril was die van het halflege glas. Mijn overtuigingen waren als het ware vastgeroest. Mijn dilemma, het niet meer weten welke baan echt bij mij past en hoe ik mijn valkuilen uit het verleden kon overwinnen, waren mijn motivatie. Stress, angst, gebrek aan zelfvertrouwen en een eenzijdige kijk op de toekomst, belemmerde mij om open te staan voor het maken van nieuwe keuzes. Dat dacht ik tenminste toen!

Mijn burn-outs waren het bewijs dat ik in ieder geval niet meer dezelfde koers mocht gaan varen om te voorkomen dat het verleden zich zou gaan herhalen. Toen ik tijdens de eerste keer met NLP in aanraking kwam, dacht ik dat ik nooit via deze weg tot een verandering of een positieve outcome zou komen. Ik was erg bezig met mijn angsten en mijn overtuiging dat ik mij moest bewijzen naar de buitenwereld met hard en sterk zijn voor mijzelf.

Ik piekerde mij helemaal suf en de gedachtestroom werd alleen maar erger naarmate ik met NLP begon. Slapen lukte bijna niet meer en ik raakte steeds verder van mij route af. Dacht ik! Ik was duidelijk **onbewust onbekwaam!** Ik bleef mijn geconditioneerde pad volgen dat van de vertrouwde weg. Dus bleef ik oplossingen bedenken buiten mijzelf in het patroon van de dingen die ik altijd had gedaan. Ook bleef ik solliciteren naar bedrijven waar ik in mijn hart van wist dat ik daar niet thuishoorde. Maar ik kon niet anders. Dacht ik!

NLP leerde mij: Als je altijd blijft doen wat je deed blijf je krijgen wat je kreeg! Met andere woorden: ik was aan het solliciteren naar mijn derde burn-out! Geen haar op mijn hoofd die daar gelukkig van wordt! Dus ik werd al **bewust onbekwaam!**

Het feit dat ik mij begon te realiseren dat de oplossing niet buiten maar binnen mijzelf ligt, dus ook door eens te kijken, te voelen en te luisteren naar alternatieven, had ik nooit gedacht. Mijn zelfvertrouwen en eigenliefde werd door mijzelf steeds om zeep geholpen. Ik was niet goed genoeg, niet slim genoeg en vooral niet proactief genoeg! Dat dacht ik tenminste! Na een paar intensieve maanden van oefenen, tijdens zware, maar vooral super mooie NLP-weekenden, werd het me langzaam duidelijk. NLP is geen kunstje, maar een reis naar binnen! Voor mij althans! Ik ben naar binnen gaan kijken, voelen, luisteren, proeven.....het smaakte naar meer! Ik zag weer een toekomst voor me! Het besef dat ik mijn eigen gedachtes creëer, zowel de negatieven als de positieven, maakte dat ik steeds bewuster werd. Ook ik had keuzevrijheid!

Tot ongeveer 2 maanden geleden: ik was in Maastricht en kwam langs een mooie modezaak. Ik werd naar binnen gelokt door een aantrekkelijke etalage en een gemoedelijke sfeer binnen. Ik raakte in gesprek met de eigenaresse en kreeg intuïtief het gevoel dat ik hier wel wilde werken. Tot mijn stomme verbazing solliciteerde ik ter plekke, zonder enige voorbereiding en jawel.., ik kreeg mijn kans! Als een soort stagiaire mag ik op therapeutische basis meedraaien en nu, na een paar keer samen te hebben geoefend, sta ik in mijn eentje als verkoopster te werken. Eén vooroordeel is in één keer weggevaagd: dat je alleen maar vanuit ervaring iets kunt bereiken. Met passie en plezier kun je dus ook een nieuwe weg inslaan.



[info@response-nlpopleidingen.nl](mailto:info@response-nlpopleidingen.nl)  
[www.response-nlpopleidingen.nl](http://www.response-nlpopleidingen.nl)

En of het de juiste keuze is maakt eigenlijk niet uit! De toekomst zal het mij leren. Maar vanuit een stuk vertrouwen, eigenwaarde en zachtheid voor mijzelf (mede dankzij Anutosh), heb ik op eigen houtje mijn eigen outcome gerealiseerd. Zolang plezier en zachtheid voor mijzelf mijn drijfveer zijn, kan ik in mijn wezen zijn. Ik word langzaam **bewust bekwaam!**

NLP heeft mij deze reis aangeboden en het is aan mij hoe ik deze reis ga beleven en ervaren. Mijn Model of the World is een stuk positiever geworden en ik streef er voortaan naar het glas half vol te beschouwen! Graag wil ik ten slotte Milan bedanken voor deze fantastische ervaring op weg naar het **onbewust bekwame!**

Of ik zover kom speelt niet meer in mijn gedachte. Ik ben er eigenlijk altijd al en het is aan mij hoe ik met deze subjectieve ervaring om ga. Door de spiegel voorgehouden te hebben gekregen door Renate, ben ik minder “streverig en moederig” voor mijzelf geworden. Maar de grootste spiegel zijn jullie, mijn NLP-collega’s! Want zonder jullie was ik achter mijn eigen masker blijven volharden. Het is niet meer nodig me te verstoppen!

Bedankt allemaal!

**Voordracht Marion 12 december 2010**